



PÄDAGOGISCHER TAG
„GESUNDHEIT UND SCHULE“
8. NOVEMBER 2017
EINWAHL

	Workshop 1
Titel (max. 25 Teilnehmer/innen)	Projekt zur Schulhofgestaltung
Workshop-Leitung	Jenny Fritsch, Jessica Sorg
Inhalt	Innerhalb dieses Workshops soll ein neues Bewegungselement auf dem mittleren Schulhof installiert werden. Darüber hinaus soll auf Grundlage des bestehenden Gestaltungsplans der AWS nach weiteren Möglichkeiten für mehr Bewegung auf den Schulhöfen gesucht werden sowie die vorhandene Sportbar aktualisiert und reaktiviert werden.



**PÄDAGOGISCHER TAG
„GESUNDHEIT UND SCHULE“
8. NOVEMBER 2017
EINWAHL**

	Workshop 2
Titel (max. 20 Teilnehmer/innen)	Bewegter Unterricht
Workshop-Leitung	Carsten Vestweber
Inhalt	Ziel des Workshops ist es, nach einer allgemeinen Einstimmung und aktiven Auseinandersetzung mit einzelnen Methoden des Bewegten Unterrichts in Kleingruppen eine Art Methodensammlung zu erstellen. Diese Sammlung soll das Umsetzen im (eigenen) Unterricht erleichtern.



PÄDAGOGISCHER TAG
„GESUNDHEIT UND SCHULE“
8. NOVEMBER 2017
EINWAHL

	Workshop 3
Titel (max. 15 Teilnehmer/innen)	Atem und Stimme
Workshop-Leitung	Katrin Handstein
Inhalt	Es wird angeleitet, die Sprechstimme im Lehreralltag physiologisch optimal einzusetzen und gesund zu erhalten. Nach einem kurzen theoretischen Input werden wir praktisch arbeiten.



PÄDAGOGISCHER TAG
„GESUNDHEIT UND SCHULE“
8. NOVEMBER 2017
EINWAHL

	Workshop 4
Titel (max. 20 Teilnehmer/innen)	Zukunftswerkstatt: Baustelle AWS
Workshop-Leitung	Angelika Schwank (externe Moderatorin, Schulentwicklungsberaterin)
Inhalt	Am „runden Tisch“ sollen Ideen und konkrete Vorschläge zu zukünftigen baulichen Veränderungen der Oberstufe ausgetauscht, beraten und die Möglichkeiten der Realisierung diskutiert werden. Als Gast wird Herr Achenbach vom Landkreis Marburg-Biedenkopf anwesend sein.



PÄDAGOGISCHER TAG
„GESUNDHEIT UND SCHULE“
8. NOVEMBER 2017
EINWAHL

	Workshop 5
Titel (max. 20 Teilnehmer/innen)	Krisen und Erkrankungen im Jugendalter
Workshop-Leitung	Dr. Regine Albrecht, Fachärztin für Kinderheilkunde, Uni-Klinik Marburg
Inhalt	Nach einem Input durch die Ärztin soll ausreichend Gelegenheit sein, zu aktuellen Krisen und Erkrankungen von Kindern und Jugendlichen, die uns im Schulalltag begegnen (Asthma, Ess-Störungen, Ritzen ...), Fragen zu stellen.



**PÄDAGOGISCHER TAG
„GESUNDHEIT UND SCHULE“
8. NOVEMBER 2017
EINWAHL**

	Workshop 6
Titel (max. 15 Teilnehmer/innen)	Stabiler Rumpf ist Trumpf
Workshop-Leitung	Externe/r Referent/in (Medical Airport Service)
Inhalt	Das Ziel ist, die Teilnehmer für das Thema Rückenbeschwerden und deren Hauptursachen zu sensibilisieren und gemeinsam Übungen für den Arbeitsalltag zu erarbeiten, die die Muskulatur stärken, aber auch entspannen.



PÄDAGOGISCHER TAG
„GESUNDHEIT UND SCHULE“
8. NOVEMBER 2017
EINWAHL

	Workshop 7
Titel (max. 15 Teilnehmer/innen)	Kompetent mit alltäglichen Belastungen umgehen
Workshop-Leitung	externe/r Referent/in (Medical Airport Service)
Inhalt	Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern werden Möglichkeiten aufgezeigt, welche Ansatzpunkte der Stressbewältigung es gibt, welche davon am besten für sie persönlich geeignet sind und was sie selbst dafür tun können, dass sie ihren Beruf noch lange mit Freude ausüben können.



PÄDAGOGISCHER TAG
„GESUNDHEIT UND SCHULE“
8. NOVEMBER 2017
EINWAHL

	Workshop 8
Titel (max. 15 Teilnehmer/innen)	Bewusster Umgang mit der Zeit
Workshop-Leitung	externe/r Referent/in (Medical Airport Service)
Inhalt	Ziel ist es, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre eigenen Verhaltensweisen reflektieren und mithilfe von Techniken aus dem Zeitmanagement konkrete Strategien für eine gute Work-Life-Balance entwickeln.



PÄDAGOGISCHER TAG
„GESUNDHEIT UND SCHULE“
8. NOVEMBER 2017
EINWAHL

Workshop 9	
Titel (max. 20 Teilnehmer/innen)	Kombi-Workshop: Lehrgesundheit in Theorie und Praxis
Workshop-Leitung	vormittags: Dr. Thomas Heinze, Facharzt für innere Medizin, Naturheilverfahren und Homöopathie nachmittags: Anna Priemer
Inhalt Mitzubringen ist Kleidung, die Bewegungsfreiheit bietet, sowie warme Socken.	vormittags: Ganzheitsmedizinische Hilfe und Selbsthilfe Mit einem Vortrag über lehrerspezifische Erkrankungen (Schulter-Nacken-Beschwerden, Tinnitus, Burnout...) beginnend, werden die Bedürfnisse der Teilnehmer/innen als Grundlage für den anschließenden Gedankenaustausch dienen sowie praktische Übungen (z.B. Heilmedikation, Wut transformieren) angeboten. nachmittags: Prävention durch Bewegung Im Mittelpunkt der praktischen Übungen steht die Gesunderhaltung durch Bewegung. Wie kann ich durch Mobilisation des Körpers, Integration von Übungen in den Alltag und die Berücksichtigung grundlegender Bewegungsprinzipien gesund bleiben?



PÄDAGOGISCHER TAG
„GESUNDHEIT UND SCHULE“
8. NOVEMBER 2017
EINWAHL

	Workshop 10 (Schulleitung)
Titel (max. 10 Teilnehmer/innen: Mitglieder der Schulleitung)	Konfliktmanagement für Führungskräfte
Workshop-Leitung	externe/r Referent/in (Medical Airport Service)
Inhalt	Im Fokus des Workshops steht der kompetente Umgang mit Konflikten. Hilfreich sind dabei verschiedene Modelle, auf die die Führungskraft situationsspezifisch zurückgreifen kann. Ziel des Seminars ist es, Konfliktsymptome sensibler wahrzunehmen und adäquate Handlungsstrategien kennen zu lernen.